



STAGES

FONTENAY-LE-FLEURY, PARIS 17^{ème}

Stages	
Date à venir	Les bases
Date à venir	Les Bases
Date à venir	Les bases avec la Chemise de Fer/Soie

Après le déjeuner, nous commençons par la pratique du Qi Gong du sommeil pour un temps de relaxation après le repas.

Fontenay-le-Fleury : selon la disponibilité des salles.
Paris 17^{ème} : Métro Argentine, Centre Médical 45 rue Saint-Ferdinand - 75017 PARIS - RDC D Code porte soir et WE.

Tarifs

- 1 jour : 90€
- ½ journée 50€
- + **20€** : inscription **moins de 8 jours avant le stage**
- 10€** : pour les personnes ayant déjà suivi un même module **dans l'année scolaire en cours** et pour les personnes du cours hebdo.

Inscription

- Validée à réception des chèques.
- 1 chèque par stage, indiquer au dos la date du stage.
- Encaissement après le stage.
- Remboursable en totalité si annulation plus de 8 jours avant le stage, non remboursable ensuite.

STAGES

FONTENAY-LE-FLEURY, PARIS 17^{ème}

Stages	
Date à venir	Les bases
Date à venir	Les Bases
Date à venir	Les bases avec la Chemise de Fer/Soie

Après le déjeuner, nous commençons par la pratique du Qi Gong du sommeil pour un temps de relaxation après le repas.

Fontenay-le-Fleury : selon la disponibilité des salles.
Paris 17^{ème} : Métro Argentine, Centre Médical 45 rue Saint-Ferdinand - 75017 PARIS - RDC D Code porte soir et WE.

Tarifs

- 1 jour : 90€
- ½ journée 50€
- + **20€** : inscription **moins de 8 jours avant le stage**
- 10€** : pour les personnes ayant déjà suivi un même module **dans l'année scolaire en cours** et pour les personnes du cours hebdo.

Inscription

- Validée à réception des chèques.
- 1 chèque par stage, indiquer au dos la date du stage.
- Encaissement après le stage.
- Remboursable en totalité si annulation plus de 8 jours avant le stage, non remboursable ensuite.

STAGES

FONTENAY-LE-FLEURY, PARIS 17^{ème}

Stages	
Date à venir	Les bases
Date à venir	Les Bases
Date à venir	Les bases avec la Chemise de Fer/Soie

Après le déjeuner, nous commençons par la pratique du Qi Gong du sommeil pour un temps de relaxation après le repas.

Fontenay-le-Fleury : selon la disponibilité des salles.
Paris 17^{ème} : Métro Argentine, Centre Médical 45 rue Saint-Ferdinand - 75017 PARIS - RDC D Code porte soir et WE.

Tarifs

- 1 jour : 90€
- ½ journée 50€
- + **20€** : inscription **moins de 8 jours avant le stage**
- 10€** : pour les personnes ayant déjà suivi un même module **dans l'année scolaire en cours** et pour les personnes du cours hebdo.

Inscription

- Validée à réception des chèques.
- 1 chèque par stage, indiquer au dos la date du stage.
- Encaissement après le stage.
- Remboursable en totalité si annulation plus de 8 jours avant le stage, non remboursable ensuite.

INSCRIPTIONS

Stages choisis

Stage 1 :

Lieu :

Date :

Tarif :

Stage 2 :

Lieu :

Date :

Tarif :

Stage 3 :

Lieu :

Date :

Tarif :

Chèque(s) à l'ordre de **ASFF Gymnastiq's**
Coupon + règlement à renvoyer à
ASFF Gymnastiq's
7 Square Monge
78330 FONTENAY-LE-FLEURY

Nom Prénom :

Courriel (lisiblement) :

Tél portable ou fixe :

Adresse :

CP Ville :

Date de naissance :

Date : Signature :

RENSEIGNEMENTS

07 83 58 72 29

Email : asff.qigong@gmail.com

Web : <https://posetoi.com/>

Facebook : [pOsetoi](https://www.facebook.com/pOsetoi)

INSCRIPTIONS

Stages choisis

Stage 1 :

Lieu :

Date :

Tarif :

Stage 2 :

Lieu :

Date :

Tarif :

Stage 3 :

Lieu :

Date :

Tarif :

Chèque(s) à l'ordre de **ASFF Gymnastiq's**
Coupon + règlement à renvoyer à
ASFF Gymnastiq's
7 Square Monge
78330 FONTENAY-LE-FLEURY

Nom Prénom :

Courriel (lisiblement) :

Tél portable ou fixe :

Adresse :

CP Ville :

Date de naissance :

Date : Signature :

RENSEIGNEMENTS

07 83 58 72 29

Email : asff.qigong@gmail.com

Web : <https://posetoi.com/>

Facebook : [pOsetoi](https://www.facebook.com/pOsetoi)

INSCRIPTIONS

Stages choisis

Stage 1 :

Lieu :

Date :

Tarif :

Stage 2 :

Lieu :

Date :

Tarif :

Stage 3 :

Lieu :

Date :

Tarif :

Chèque(s) à l'ordre de **ASFF Gymnastiq's**
Coupon + règlement à renvoyer à
ASFF Gymnastiq's
7 Square Monge
78330 FONTENAY-LE-FLEURY

Nom Prénom :

Courriel (lisiblement) :

Tél portable ou fixe :

Adresse :

CP Ville :

Date de naissance :

Date : Signature :

RENSEIGNEMENTS

07 83 58 72 29

Email : asff.qigong@gmail.com

Web : <https://posetoi.com/>

Facebook : [pOsetoi](https://www.facebook.com/pOsetoi)