

DES NOUVELLES DE L'ASFF GYMNASTIQ'S !!

BIENTOT LA RENTREE... INSCRIVEZ-VOUS !

Si vous n'avez pas déjà profité des pré-inscriptions de juin, il est grand temps, pour les gymnastes déjà membres du club, de confirmer l'inscription 2019-2020.

Des permanences sont organisées au gymnase du Levant les mardi 3 et jeudi 5 septembre de 18h à 20h.

INSCRIPTIONS

2019-2020

Pour les **nouvelles inscriptions**, rendez-vous au forum des associations de Fontenay-le-Fleury le 7 septembre 2019 de 10h00 à 17h00, à l'Hôtel de ville, salle Voltaire

Téléchargez le dossier, consultez les horaires et tarifs sur

<https://www.fontenaygymnastiqs.com/>



L'ASFF Gymnastiq's c'est :

- **272 gymnastes en 2018-2019**
- **20 cours par semaine du baby-gym aux compétitions niveau N4**
- **Des cours de Qi Gong**
- **Des cours de gym adultes et ados**

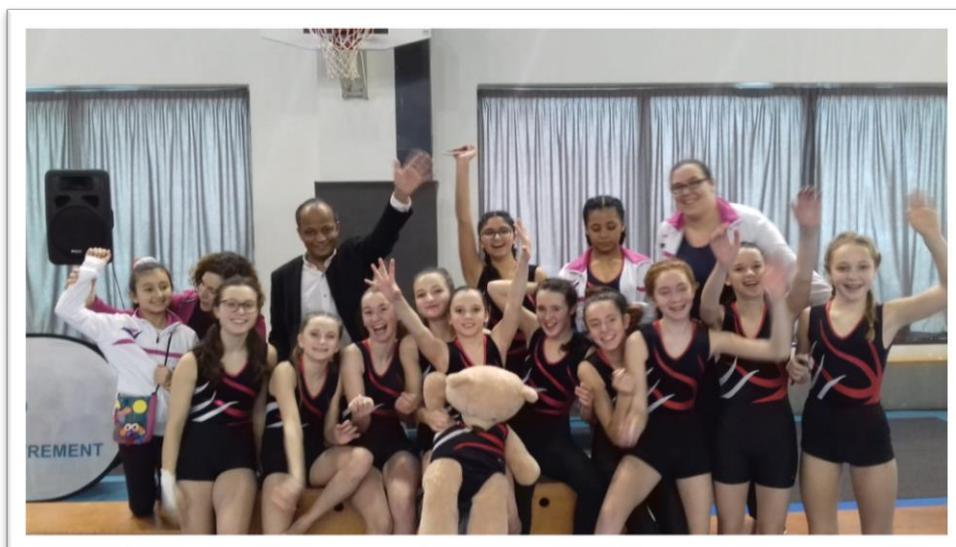
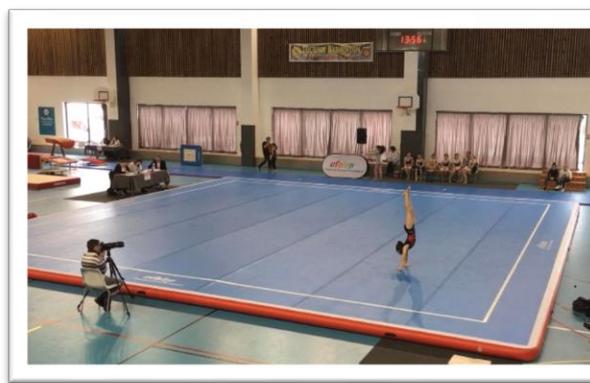
RETOUR EN IMAGES SUR LA SAISON 2018-2019...

La saison passée a été particulièrement riche en événements :

★ 3 équipes N8 et 1 équipe N7 engagées dans la **compétition départementale le 3 février 2019 à Conflans** :

- L'équipe N7 termine 1^{ère} et deux gymnastes 1^{ère} et 4^{ème} en individuel
- Les équipes N8 terminent 4^{ème} (1 gymnaste 1^{ère} en individuel), 8^{ème} et 9^{ème}

★ Pour la première fois, **Fontenay-le-Fleury a accueilli la compétition départementale UFOLEP**. C'était le 10 février dernier :



Beaucoup de préparation en amont pour les entraîneurs et les bénévoles, mais la satisfaction d'une organisation efficace et d'un palmarès encourageant :

- Equipe 1 Fontenay termine 4^{ème} et Fontenay 2 10^{ème}
- et deux gymnastes dans les 20 premières en individuel (14^{ème} et 19^{ème} sur 79)

★ **Compétition régionale à Pontoise le 31 mars 2019 :**

- Equipe 1 Fontenay termine 10ème et Fontenay 2 15ème
- et une gymnaste 11ème sur 92 en individuel.

★ **Compétition régionale le 25 mai 2019 :**



Les 3 équipes N8 terminent 2ème, 6ème et 8ème
Avec deux palmarès individuels : 3ème et 8ème (sur 58)

Les équipes N7 terminent 3ème et 4ème avec une
7ème place en individuel (sur 82)

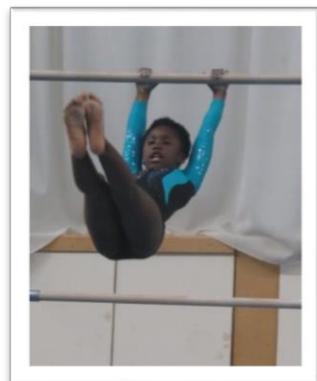
★ **Demi-finale nationale** à Halluin les 11 et 12 mai : l'équipe N7 termine 4ème et une gymnaste décroche la première place en individuel (sur 95)

★ **Finale Nationale** à Crolles les 8 et 9 juin 2019 : l'équipe N7 termine 9ème avec une 9ème place en individuel (sur 103)

★ **La compétition interne** en partenariat avec le club de Bailly, le 14 avril 2019, précédée d'un parcours baby gym le matin, a permis de donner aux gymnastes débutantes l'occasion de pratiquer en compétition, et dans la bonne humeur.



*les babygym
en pleine action*



*Concentration,
application,
pour un beau
mouvement*





Et bien sûr l'équipe des entraîneurs et bénévoles, sans qui rien ne serait possible !

★ Enfin, le 16 juin 2019, le GALA de fin d'année, sur le thème « les événements de la vie » a clôturé en beauté le travail de l'année.



PRETS POUR UNE NOUVELLE ANNEE TOTALEMENT GYM ??